

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Bagi Peneliti.....	8
1.6.2 Bagi Institusi Kesehatan	8
1.6.3 Bagi Universitas Esa Unggul	8
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11

2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan-Perubahan Selama Kehamilan	12
2.1.3 Perubahan Psikologi Kehamilan	13
2.1.4 Masalah Pencernaan Kehamilan	14
2.2 Konstipasi	15
2.2.1 Pengertian Konstipasi	15
2.2.2 Diagnosa Konstipasi	16
2.2.3 Bentuk Feses	17
2.2.4 Patofisiologi Konstipasi Ibu Hamil	17
2.2.5 Komplikasi Konstipasi Kehamilan	18
2.2.6 Faktor-Faktor Konstipasi Pada Ibu Hamil	19
2.2.6.1 Usia Kehamilan	19
2.2.6.2 Asupan Serat	20
2.2.6.3 Depresi	28
2.2.6.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	31
2.3 Kerangka Teori	36
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesisi	39
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.2 Desain Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1 Jenis Data	43
3.4.2 Instrumen Penelitian	43

3.5 Variabel Penelitian	45
3.6 Definisi Konseptual	45
3.7 Definisi Operasional	46
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	48
3.9 Susuna Tim Peneliti	50
3.10. Laporan Penggunaan Dana Penelitian	51
3.11. Kontribusi Terhadap Ilmu Pengetahuan	52
BAB 4. HASIL	53
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.2 Analisis Univariat	53
4.3 Analisis Bivariat	63
BAB 5. PEMBAHASAN	67
5.1 Hasil Penelitian	67
5.2 Hubungan Depresi dengan Kejadian Konstipasi	67
5.3 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Konstipasi	69
5.4 Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dengan Kejadian Konstipasi	73
5.5 Hubungan Faktor Risiko Kombinasi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Depresi dengan Kejadian Konstipasi	76
5.5 Keterbatasan Masalah	77
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Angka Kebutuhan Serat Berdasarkan AKG 2019.....	25
Tabel 3.1 Tabulasi Silang 2x2	42
Tabel 3.2 Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	42
Tabel 3.3 Definisi Operasional	46
Tabel 3.4 Laporan Penggunaan Dana Penelitian	51
Tabel 3.5 Rencana Target Capaian	52
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2. Distribusi Jawaban pada Masing-masing Pertanyaan Mengenai Konstipasi.....	56
Tabel 4.3. Distribusi Jawaban pada Masing-masing Pertanyaan Mengenai Depresi	57
Tabel 4.4. Distribusi Jawaban pada Masing-masing Pertanyaan Mengenai Konsumsi Tablet Fe.....	59
Tabel 4.5. Distribusi Jawaban pada Masing-masing Pertanyaan Mengenai Konsumsi Makanan	61
Tabel 4.6 Hubungan antara Depresi, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Tingkat Kecukupan Serat dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Pedurenan Kota Tangerang.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Bagan Tinja Bristol	17
Gambar II. Kerangka Teori	36
Gambar III. Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	94
Lampiran 2 Formulir Identitas	95
Lampiran 3 Kuesioner Kejadian Konstipasi	97
Lampiran 4 Kuesioner Kesehatan Mental Saat Kehamilan	98
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum Tablet Fe	101
Lampiran 6 Tabel <i>Recall 2 X 24 Jam</i>	102
Lampiran 7 Output SPSS	103
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	119
Lampiran 9 Ethical Clearance	121
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	122